



2022 学校案内
宮城県石巻西高等学校

自由と創造



石巻西高校の学び

スローガン

～自由と創造～

主体的に判断・行動する力を備え、
これからの地域や社会を形成し
未来を創造できる、心身ともに
健康な市民へと成長する。

身につけさせる6つの力

- 地域・社会貢献意欲
- 自己調整力・自己決定力
- 学び続ける力
- 達成感・自尊感情
- 対話力・共感力・合意形成力
- 他者と関わる力

西高の学びの POINT

- ◆ 主体的・対話的で深い学びを実現します。
- ◆ 地域や社会に開かれた学びに取り組みます。
《「地域とともにつくる魅力ある県立高等学校支援事業」指定校》
- ◆ 多様な進路志望に対応する個別最適な学びを実現します。
- ◆ たくさんの探究的な学びのプログラムを提供します。
《本校探究活動プログラムが、三菱みらい育成財団の2022年度助成対象校に採択されました。》

学びを支える力

☆学びの土壌づくり

- ◎ 安心・安全の土壌（失敗の許容）
- ◎ 多様性の土壌（個の尊重）
- ◎ 対話の土壌（本音の尊重）

☆通いたくなる学校づくり

- ◎ 特色ある・魅力ある学校づくりを実現します
- ◎ いじめ・不登校・中途退学ゼロを目指します
《「宮城県教育委員会いじめ対策・不登校支援及び中途退学防止事業」指定校》

総合的な探究の時間

1年



街ライブラリー

2年



街クエスト発表会

3年



探究フィールドワーク



街ミッション

地域のさまざまな職業の方との対話や、実際に地域の職場に赴いてのインターンシップの経験を通して、地域の課題や将来どう貢献できるかを考えます。



街クエスト発表会

自分の興味のある分野について課題を設定し、現地調査や取材活動を行います。活動後には調査報告をポスターにまとめて発表します。



探究成果発表会

自分の将来を見据えて課題を設定し、課題解決のために地域の職場に赴いて取材活動を行います。取材活動やその後の発表を通して、地域にどう貢献できるかを考えます。

西高生の1日



登校

8:00

活気溢れる挨拶で一日のスタートはバッチリ！
元気な声で周りの皆も元気に。

朝読書

8:40



水、木、金曜日は朝読書があります。
好きな本を心静かに読んで一日の良いスタートにしましょう。

9:00

1時間目
スタート
(月・火 8:50)



ペアワークやグループワークがあり、主体的に授業に取り組んでいます。



12:50

昼休み
(月・火 12:40)



食堂はメニュー豊富で、とてもおいしいです！

15:20

6時間目
終了

(月・火 16:10
7時間目終了)

それぞれの部活動が、日々の目標に向け楽しく、熱心に活動しています。



18:30

部活動終了



教育課程 (令和5年度入学生) (予定)

単位数	1年	2年	3年		
			理系	文系	
1	現代の国語 (2)	論理国語 (2)	論理国語 (2)		
2					
3	言語文化 (2)	文学国語 (2)	文学国語 (2)		
4					
5	歴史総合 (2)	古典探究 (2)	古典探究 (2)		
6					
7	地理総合 (2)	公共 (2)	化学 (5)	政治経済 数学探究a (3)	
8					
9	数学I (4)	数学II (4)		現代文研究 数学B (3)	
10					
11					
12			物理/生物 (5)	世界史研究 日本史研究 地理研究 (4)	
13	化学基礎 (2)	数学B(理系) 世界史探究 日本史探究 地理探究 (3)			
14	体育 (3)	生物基礎 (2)	数学III (3)	数学探究a (3)	英語探究 美術I 情報探究 (3)
15					
16	保健(1)	物理基礎 地学基礎 (2)	数学C (3)	生物探究、化学探究 音楽II、政経探究、数学C フードデザイン (3)	
17					
18	音楽I (2)	体育 (2)	英語コミュニケーションI (4)		
19					
20	英語コミュニケーションII (4)	保健(1)	英語コミュニケーションIII (4)		
21					
22	情報I (2)	論理・表現II (2)			
23					
24	数学A (2)	家庭基礎 (2)	論理・表現III (2)		
25					
26	論理・表現I (2)	家庭基礎 (2)			
27					
28	L H R	L H R	L H R		
29	総合	総合	総合		
30					
31					

●各学年 は必修科目、 は選択科目です。
(令和4年4月1日現在)

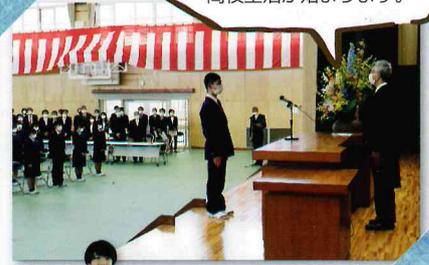
教育課程の特色

- 1年次** 中学校の復習を含め基礎・基本を重視します。全員が同じ科目を学習します。
- 2年次** 1年次の学習から無理なくつなげます。自分の進路にあわせた科目選択も始まります。
- 3年次** 文系・理系の選択や科目選択をすることで、自分に合った学習ができます。多様な進路に対応します。

School Life

入学式

石巻西高校の教員・生徒が
新入生を心より迎えてくれます。
ここから西高での三年間の
高校生活が始まります。



4
April

- ◆ 入学式
- ◆ 前期生徒総会

5
May

- ◆ 支部総体



生徒総会

生徒が主体となり、西高
をより良くしていくため
に活動しています。

6
June

- ◆ 県総体
- ◆ 第1回考査

教科等横断型授業

他の教科の観点から見ると、
関係ないと思うことでも
つながっていて、
思わぬ発見や新しい考え方が
できるようになります。

7
July

- ◆ オープンキャンパス



8
August

9
September

- ◆ 西翔祭(文化祭)
- ◆ 第2回考査



西翔祭(文化祭)

多くの出店・発表がある！
ここが俺ら(西高)のステージだ！！

10
October

- ◆ 体育大会

11
November

- ◆ 後期生徒総会



12
December

- ◆ 体育大会
- ◆ 第3回考査
- ◆ 芸術鑑賞会



1
January

2
February

- ◆ 第4回考査

3
March

- ◆ 卒業式
- ◆ 離任式



体育大会

クラス対抗のスポーツ大会。
それぞれのクラスTシャツを
作って団結力UP！
毎年盛り上がっています。



水族館 アマリンふくし

修学旅行

例年は関西へ。
昨年は福島・山形へ行き、
楽しい思い出をつくること
ができました！



卒業式



※行事や活動内容については年度当初の予定であり、コロナウイルス等の影響で実施できないものもあります。

中学生の皆さんへ

奥田 和樹

(矢本第一中学校出身)



西高には、「自由と創造」のテーマのもと、生徒一人一人のやってみたいことや様々な挑戦を応援する雰囲気があります。部活動では、初め私一人で廊下で行っていた筋トレに、先輩方が一緒に取り組んでくれたり、同級生や後輩が質問や意見を出して自分たちも学ぼうとしてくれたりと、自主的な活動に積極的に関わってくれます。これは部活動だけでなく学校生活を通して、また生徒だけでなく先生方も、サポートしてくれます。もし高校を選ぶことに悩んでいるなら、石巻西高校は、いろいろな挑戦を歓迎します！ぜひ西高に来て楽しいスクールライフを送りましょう！

菅原 美海

(住吉中学校出身)



西高は、総合的な探究の時間という授業に力を入れている学校です。それぞれ興味があることについて探究し、実際に街に出てインタビューなどを行います。自分が気になることについて探究できるので、将来就きたい仕事など進路に関する探究もできます。具体的な進路の希望が決まっていなくても、探究を続けていくうちに自分のやりたいことが見えてくるかもしれません。探究活動は学年ごとに、3年間通して行われるため、西高は自分の興味・関心を深く掘り下げられる学校と言えるでしょう。自分の進路の希望が決まっている人にとっても、決まっていなくても、とてもためになる授業です。西高で様々なことに挑戦してみましょう！

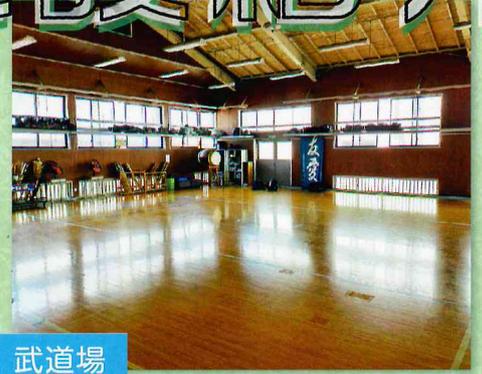
施設紹介



野球場



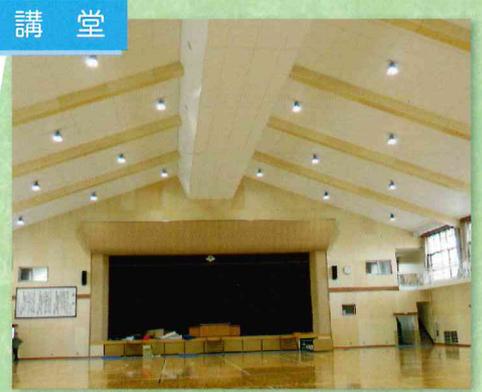
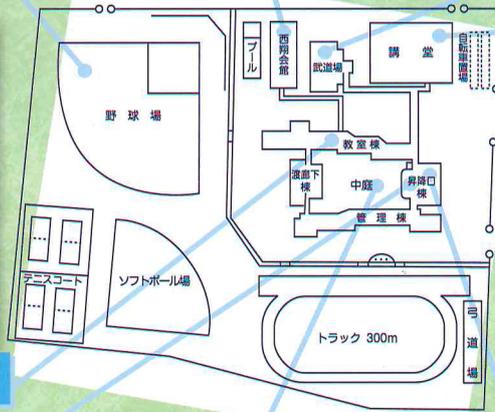
西翔会館(食堂・合宿所)



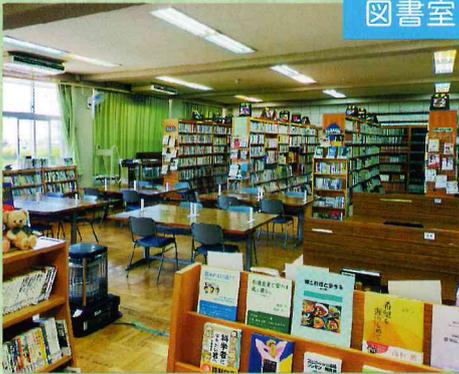
武道場



教室



講堂



図書室



中庭



生徒昇降口

制服紹介

さわやかな青をベースに使い、エンジのネクタイがスマートに見える制服です。



夏服は清潔感あふれる白シャツです。



ジャージは動きやすさとデザイン性があります。



他にも女子のストラックス、夏用のポロシャツなどバリエーションが豊富!

部活動

部活動終了は18時半
勉強との両立
メリハリのある高校生活

弓道部



サッカー部



卓球部



剣道部



ソフトテニス部



バスケットボール部(男子のみ)



バレーボール部



硬式野球部



ソフトボール部



陸上競技部



演劇部



吹奏楽部



総合文化部1

放送班



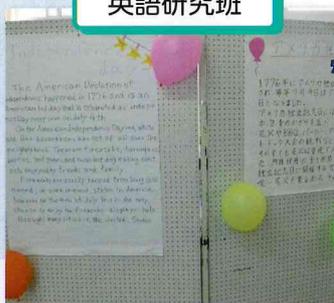
野外活動班



自然科学班



英語研究班



総合文化部2

美術班



茶道班



文芸班



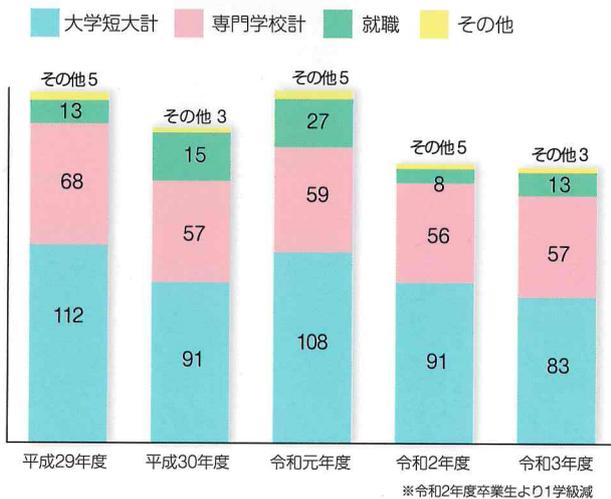
過去3年間の主な実績

- 陸上競技部
 - 男子個人 2名
東北大会出場
 - 男子個人 1名
東北新人大会 4位

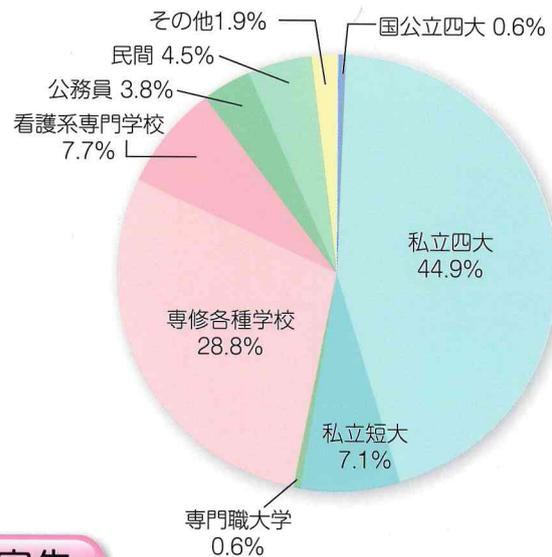
答えのない問いへの挑戦

西高での探究を通じて
自分の進む道を見つけましょう

進路先推移(過去5年間)



令和3年度卒業生進路先



過去2年間の卒業生の主な合格・内定先

大学・短期大学

- 【国公立大】 山形大学・福島大学
- 【私大】 東北学院大学・東北福祉大学・東北工業大学
東北文化学園大学・仙台大学・石巻専修大学
尚絅学院大学・宮城学院女子大学
仙台白百合女子大学
盛岡大学・東北芸術工科大学・奥羽大学
学習院大学・成蹊大学・拓殖大学・杏林大学
関西大学 等
- 【短大】 仙台青葉学院短期大学・聖和学園短期大学 等

専門学校
(看護系)

- 石巻赤十字看護専門学校
- 葵会仙台看護専門学校
- 仙台徳州看護専門学校 等

就職

- 石巻市職員・宮城県警察・登米消防・東松島消防
自衛隊・刑務官
- 石巻信用金庫・石巻デンタルクリニック
株式会社沼製菓 等

卒業生から

令和3年度卒



阿部 瑚雪 (矢本第二中学校出身)
山形大学 農学部 食料生命環境学科 合格

皆さんは石巻西高校でどのようなことがしたいですか？西高では部活動や勉強、体育祭などの行事に加え、ボランティア活動、総合的な探究の時間、地域フィールドワークなどいろいろな体験をすることが出来ます。私は3年間の高校生活で部活動やボランティア、探究の時間など様々な活動をする事ができ、そこでの経験や様々な人達との出会いは自分を成長させてくれました。本や新聞を読む、ボランティアに参加する、部活をやる、勉強をする、趣味を見つける、友達をたくさん作って遊ぶなどなんでもいいので挑戦してみてください。その一つひとつが積み重なって自分になり、自身の成長や進路選択にも繋がってくると思います。ぜひ、充実した高校生活を石巻西高校で送ってください！応援しています！



櫻井 響 (青葉中学校出身)
登米市消防 合格

石巻西高校は大学進学や就職など、自分の夢を実現するために色々なことを学べる素晴らしい学校です。また、勉強だけではなく部活にもしっかり取り組むことができます。私自身、文武両道を目標に、勉強面では公務員になることを、部活動ではインターハイを目指して日々の学校生活を送っていました。

このように、石巻西高校では毎日の生活を充実させつつ、自分の将来の可能性を広げることが出来ると思います。将来の夢が決まらない、自分の夢を実現するために何をすれば良いか分からないという悩みを持っている人でも大丈夫です。先生たちがしっかりサポートしてくれます。自分の進学先の1つに石巻西高校という選択肢を増やしてみてください。

入学者選抜について

(令和5年度)

選抜方法

- ◆募集定員 男女160名
- ◆1次募集
5教科の学力検査 + 調査書で選抜
共通選抜(70%・112名)⇒特色選抜(30%・48名)
- ◆2次募集
1次募集で定員に満たなかった場合のみ実施
国語・数学・英語の学力検査 + 面接 + 調査書で選抜

求める生徒像

- ◆次のいずれかに当てはまる人物
 1. 基本的な生活習慣が身につけており、他者と良好な関係を作ろうとする生徒
 2. 学習習慣が身につけており、向上心や探究心をもって学び続けようとする生徒
 3. 特別活動、部活動や社会貢献活動にも意欲的に取り組もうとする生徒
 4. 国際理解・異文化理解に関心があり、地域社会へ貢献したいと考えている生徒

※詳細は本校ホームページ「中学生の皆様へ」から「令和5年度 求める生徒像と選抜方法」をご覧ください。

オープンキャンパス

7/26

火

ぜひご参加ください!



石巻西高

石巻あゆみ野駅から
徒歩7分



アクセス

涌谷駅 7:22	⇒	石巻駅 8:11	⇒	石巻あゆみ野駅 8:21
女川駅 7:31	⇒	矢本駅 8:05	⇒	石巻あゆみ野駅 8:11
高城町駅 7:47	⇒	矢本駅 8:05	⇒	石巻あゆみ野駅 8:11



宮城県石巻西高等学校

〒981-0501 宮城県東松島市赤井字七反谷地27番地

TEL 0225(83)3311 FAX 0225(83)3312

HP <https://inisi.myswan.ed.jp/>