

【年間活動計画】 [卓 球] 部

◇ 年間目標					
男子：地区団体優勝し県大会出場 女子：県団体ベスト4以上，東北大会出場					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 男子：火・木・金・土または日 女子：火・水・木・金・土または日					
【休養日】 月・土日のどちらか（大会前は活動します）					
【活動時間】 （平日） 2時間 程度（休日） 3時間 程度					
【活動場所】 講堂					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	全日本ジュニア選手権大会 新人大会		
女子：地区優勝 県ベスト8	女子：地区優勝 県ベスト8 男子：県個人ベ スト32	女子：地区優勝 県ベスト8			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
		休養予定数 17日	休養予定数 9日	休養予定数 9日	休養予定数 18日
休校	休校	練習 練習試合 県総体	練習 練習試合	練習 練習試合 大会	練習 練習試合 大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 5日	休養予定数 14日	休養予定数 11日	休養予定数 9日	休養予定数 17日	休養予定数 13日
練習 練習試合 地区新人大会	練習 練習試合 県新人大会	練習 練習試合 全国選抜 宮城県予選	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合