

【年間活動計画】 [男子バレーボール] 部

| | | | | | |
|---|-----------------|--|---|------------------------|------------------------|
| ◇ 年間目標 | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・バレーボールを通じて、他者を思いやる気持ちや感謝の気持ちを養う。 ・短い時間で効率のよい練習を行い、県大会で上位進出を目指す。 | | | | | |
| ◇ 活動日と活動場所 | | | | | |
| 【活動日】 週 5 日 | | | | | |
| 【休 養 日】 毎週月曜日と日曜日（長期休業中等は別途計画。） | | | | | |
| 【活動時間】 （平日） 2時間 （休日） 3時間 程度 | | | | | |
| 【活動場所】 講堂（体育館） | | | | | |
| ◇ 大会等の主な記録 | | | ◇ 今年度の参加予定大会 | | |
| 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 支部夏季大会（8月） 全日本選手権大会県1次予選（9月） 支部新人大会（12月） 県新人大会（1月） | | |
| 特になし | 県選手権大会 ベスト16 | 県高校総体 ベスト16 全日本選手権宮城 県大会 ベスト16 | | | |
| ◇ 年間（月別）活動計画 | | | | | |
| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
| 休 校 | 休 校 | 休養予定数12日 | 休養予定数10日 | 休養予定数10日 | 休養予定数8日 |
| | | 技術練習 練習試合 | 技術練習 練習試合 | 大会参加 練習試合 技術練習 | 大会参加 練習試合 技術練習 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 休養予定数10日 | 休養予定数10日 | 休養予定数10日 | 休養予定数10日 | 休養予定数12日 | 休養予定数12日 |
| 技術練習 練習試合 | 技術練習 練習試合 | 大会参加 練習試合 技術練習 | 大会参加 練習試合 技術練習 | 技術練習 練習試合 トレーニング | 技術練習 練習試合 トレーニング |