

【年間活動計画】〔 男子バスケットボール 〕部

◇ 年間目標					
・ 県大会出場を目標に計画的に練習に取り組む中で、心身を鍛え豊かな人間性を育成する。					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日					
【休 養 日】 毎週火曜日と日曜日（大会期間中や長期休業中は別途設定）					
【活動時間】 （平日） 2時間 （休日） 3時間 程度					
【活動場所】 講堂（体育館）					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	選手権大会（7月） 地区新人（11月） 県新人（1月）		
特になし	特になし	石巻支部新人3位 県新人ベスト16			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休 校	休 校	休養予定数 10 日	休養予定数 9 日	休養予定数 12 日	休養予定数 13 日
		技術練習 練習試合 大会参加 新チーム結成	技術練習 練習試合 大会参加	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 9 日	休養予定数 10 日	休養予定数 11 日	休養予定数 11 日	休養予定数 11 日	休養予定数 9 日
技術練習 練習試合	技術練習 練習試合 大会出場	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合 大会参加	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合