

## 在校生及び保護者の方々へ（令和2年3月9日）

### I 新型コロナウイルス感染症の予防について

2月28日（金）にもお知らせいたしましたが、感染防止の観点から、不要不急の外出を控え、引き続き体調管理に努めてください。

発熱などの風邪症状について、現時点では、新型コロナウイルス感染症以外の病気による場合が圧倒的に多い状況です。風邪やインフルエンザなどの心配がある場合は、これまでと同様に、かかりつけ医に相談しましょう。

新型コロナウイルスへの感染が心配される場合に限っては、最寄りの保健所などに設置されている「帰国者・接触者相談センター」（宮城県新型コロナウイルス感染症に関する健康相談窓口022-211-3883）にお問い合わせください。

なお、診断などの状況に応じて、担任への連絡をお願いいたします。

いま、広げないために … 全国の若者の皆さんへのお願い

「10代の皆さんは、新型コロナウイルス感染による重症化リスクは低いです。でもこのウイルスの特徴のせいで、こうした症状の軽い人が、重症化するリスクの高い人に感染を広げてしまう可能性があります。皆さんが、人が集まる風通しの悪い場所を避けるだけで、多くの人々の重症化を食い止め、命を救えます。」

（厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策専門家会議」資料より抜粋）

#### 〈個人の感染症対策〉

##### ①手洗いと咳エチケットの励行

- ・手のひら、手の甲、指先・爪の間、指の間、手首までしっかり洗い流しましょう。
- ・手洗後は、清潔なタオルやハンカチで水分をよく拭き、タオルの共用は避けましょう。
- ・咳やくしゃみをする際は、マスクやハンカチ、袖などを使って、口や鼻を押さえるようにしましょう。

##### ②栄養と睡眠の確保

身体の免疫力が低下すると、新型コロナウイルス感染症だけでなく、一般的な感染症を引き起こすウイルスや菌に感染し発病しやすくなります。栄養（バランスの良い食事）と質の良い睡眠（6時間以上）を確保し、体調を整えてウイルスや菌への抵抗力を高めましょう。

##### ③健康観察の強化

- ・頭痛、発熱、悪寒、嘔吐や下痢、咳、のどの痛み、全身の倦怠感、関節痛などの体調の変化に留意し、自身の体調を把握しましょう。
- ・発熱（37.5度以上）や風邪症状がみられる場合は、外出は控えましょう。

### II 臨時休業中の生徒心得について … [別添資料参照](#)

### Ⅲ 臨時休業中のスクールカウンセラーの対応について

3月12日（木）、3月18日（水）がスクールカウンセラーの派遣勤務日となっております。相談したいことなどがありましたら、養護教諭もしくは担任へお気軽にご連絡ください。

なお、感染症予防のため、カウンセラーとの面談の際は、予防対策のお願いなどを行うことをご理解ください。

### Ⅳ 課題の提出について

1・2学年ともに、2月28日（金）に連絡した3月中の課題の進捗状況はいかがでしょうか。臨時休業中だからこそ、自らの進路目標を忘れずに、有意義な学習に取り組む時間にしてください。

課題の提出については、改めて連絡します。

課題に関する質問などは、担任もしくは教科担当者まで連絡をお願いいたします。

### Ⅴ 2学年からの連絡について

#### ①ポートフォリオの入力について

3年生の進路実現に向けて、1・2年の活動の記録（総合的な学習の時間、各種検定試験結果、部活動・委員会・校外活動など）をポートフォリオに入力しておきましょう。

※様々な活動を通して、考えたことや成長したことなども内容に盛り込んでおきましょう。

#### ②「街クエスト」のお礼状について

- ・下書き未提出者及び再提出の者は、下書きを完成させておきましょう。
- ・下書きのチェックが終了している者は、清書を仕上げてください。

この件に関する問合せは、学年主任もしくは担任まで連絡をお願いいたします。

### Ⅵ スタディサプリ団体利用について

2月28日（金）にお知らせした内容ですが、すでにスタディサプリ個人向けサービスを利用している場合は、利用料金の重複などが発生してしまいますので、教頭まで連絡をお願いいたします。

### Ⅶ 今後の連絡について

今回と同様に、緊急メール配信とホームページ掲載によって必要な内容をお知らせいたしますので、必ず確認してください。

様々な問合せに関しては、それぞれの担当者もしくは教頭まで連絡をお願いいたします。