

【年間活動計画】〔 空 手 道 〕部

◇ 年間目標					
・心身を鍛え、甲斐ある人になることを目指す。					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日					
【休 養 日】 毎週日曜日と平日1日（大会前等は別途設定。）					
【活動時間】 （平日） 2時間 （休日） 3時間 程度					
【活動場所】 武道場					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成28年度	平成29年度	平成30年度	地区総体（5月） 県総体（6月） 県新人（11月）		
		地区総体 個人形競技優勝 個人組手第3位			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 10日
技術練習	技術練習	技術練習	技術練習	技術練習	技術練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 10日
技術練習	技術練習	技術練習	技術練習	技術練習	技術練習