

【年間活動計画】 [卓 球] 部

◇ 年間目標					
<p>男子：チーム内で意見交換をしながら、チームで戦う姿勢を育てる。地区団体優勝し県大会出場</p> <p>女子：県団体ベスト4以上，東北大会出場 活動を通して，技術向上と心身の健全な育成，さらに協調ある人間関係を構築させる。</p>					
◇ 活動日と活動場所					
<p>【活動日】 週 5 日（火曜日～土曜日）</p> <p>【休 養 日】 毎週日曜日と月曜日（大会前等は別途計画。）</p> <p>【活動時間】 （平日） 2時間 （休日） 3時間 程度</p> <p>【活動場所】 講堂（7月以降は教室・公共体育館等）</p>					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成28年度	平成29年度	平成30年度	高校総体 ジュニア大会 新人大会		
女子：地区優勝 県ベスト8	女子：地区優勝 県ベスト8	女子：地区優勝 県ベスト8 男子：県個人ベスト32			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 5日	休養予定数 5日	休養予定数 17日	休養予定数 9日	休養予定数 9日	休養予定数 18日
練習 練習試合 合宿	練習 練習試合 地区総体	練習 練習試合 県総体	練習 練習試合	練習 練習試合 地区ジュニア大会	練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 5日	休養予定数 14日	休養予定数 11日	休養予定数 9日	休養予定数 17日	休養予定数 13日
練習 練習試合 地区新人大会	練習 練習試合 県新人大会	練習 練習試合 県ジュニア大会	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合