

【年間活動計画】 [ 女子ソフトテニス ] 部

◇ 年間目標					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日々の練習に励み、大会での上位入賞を目指す。</li> <li>・部活動を通して他者とのコミュニケーション力や礼儀を身につける。</li> </ul>					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日					
【休 養 日】 毎週月曜日と日曜日（長期休業中等は別途計画。その他、活動方針に準ずる。）					
【活動時間】 （平日） 2時間 （休日） 3時間 程度					
【活動場所】 テニスコート					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成28年度	平成29年度	平成30年度	春期大会（4月） 地区総体（5月） 県総体（6月） 県北学年別大会（7月） 県北新人大会（8月） 地区新人（9月） 県新人（11月） 地区インドア大会（2月） 地区シングルス大会（3月）		
地区総体団体優勝 地区新人団体優勝	地区新人団体優勝 地区新人個人優勝	地区総体団体優勝 地区新人団体優勝 地区新人個人優勝			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 8日	休養予定数 8日	休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 12日
技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	技術練習 新チーム結成	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合 合宿	技術練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 8日	休養予定数 8日	休養予定数 12日	休養予定数 8日	休養予定数 10日	休養予定数 11日
技術練習 練習試合	トレーニング 技術練習 練習試合	トレーニング 技術練習 練習試合	トレーニング 技術練習	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合 合宿