

【年間活動計画】 [ 男子バレーボール ] 部

◇ 年間目標					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・バレーボールを通じて、他者を思いやる気持ちや感謝の気持ちを養う。</li> <li>・短い時間で効率のよい練習を行い、県大会で上位進出を目指す。</li> </ul>					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日					
【休 養 日】 毎週月曜日と日曜日（長期休業中等は別途計画。）					
【活動時間】 （平日） 2時間 （休日） 3時間 程度					
【活動場所】 講堂（体育館）					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成28年度	平成29年度	平成30年度	県選手権大会（4月） 支部総体（5月） 県総体（6月） 支部夏季大会（8月） 全日本選手権大会県1次予選（9月） 支部新人大会（12月） 県新人大会（1月）		
特になし	特になし	県選手権大会 ベスト16			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数10日	休養予定数8日	休養予定数12日	休養予定数10日	休養予定数10日	休養予定数8日
大会参加 技術練習	大会参加 練習試合 技術練習	大会参加 技術練習	技術練習 練習試合	大会参加 練習試合 技術練習	大会参加 練習試合 技術練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数10日	休養予定数10日	休養予定数10日	休養予定数10日	休養予定数12日	休養予定数12日
技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	大会参加 練習試合 技術練習	大会参加 練習試合 技術練習	技術練習 練習試合 トレーニング	技術練習 練習試合 トレーニング