

【年間活動計画】 [ソフトボール] 部

◇ 年間目標					
・安全に注意しながら日々の活動を行い、技術の向上や心身の育成を目指す。					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日					
【休 養 日】 毎週日曜日と月曜日（大会期間，長期休業中，祝日等により変更あり。）					
【活動時間】 （平日） 2時間 （休日） 3時間 程度（練習試合等は別途設定。）					
【活動場所】 ソフトボール場					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成28年度	平成29年度	平成30年度	選抜大会（4月） 地区総体（5月） 県総体（6月） 選手権大会（7月） 地区新人（9月） 県新人（10月）		
特になし	県新人大会 ベスト16	県新人大会 ベスト16			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 7 日	休養予定数 6 日	休養予定数 14 日	休養予定数 6 日	休養予定数 10 日	休養予定数 14 日
技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合 合宿	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 8 日	休養予定数 14 日	休養予定数 8 日	休養予定数 10 日	休養予定数 12 日	休養予定数 10 日
技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	技術練習 トレーニング	技術練習 トレーニング	技術練習 トレーニング	技術練習 トレーニング 練習試合