



2023 学校案内  
宮城県石巻西高等学校

**自由と創造**



# 石巻西高校の学び

スローガン

## ～自由と創造～

主体的に判断・行動する力を備え、これからの地域や社会を形成し未来を創造できる、心身ともに健康な市民へと成長する。

身につけさせる6つの力

- ☑ 地域・社会貢献意欲
- ☑ 自己調整力・自己決定力
- ☑ 学び続ける力
- ☑ 達成感・自尊感情
- ☑ 対話力・共感力・合意形成力
- ☑ 他者と関わる力

### 西高の学びのPOINT

- ◆主体的・対話的で深い学びを実現します
  - ◆地域や社会に開かれた学びに取り組みます
  - ◆多様な進路志望に対応する個別最適な学びを実現します
  - ◆たくさんの探究的な学びのプログラムが用意されています
- 《本校探究活動プログラムが、三菱みらい育成財団の2023年度助成対象校に採択されました。》

### 学びの土壌づくり

- ◆安心・安全の土壌（失敗の許容）
- ◆多様性の土壌（個の尊重）
- ◆対話の土壌（本音の尊重）

学びを支える力

### 通いたくなる学校づくり

- ◆特色ある・魅力ある学校づくりを実現します
- ◆いじめ・不登校・中途退学ゼロを目指します《宮城県教育委員会高等学校生徒支援体制充実事業教育活動充実支援事業》

## 総合的な探究の時間

1年



街ライブラリー



街クエスト



作戦会議

3年



街ミッション



街クエスト発表会



探究成果発表会

地域のさまざまな職業の方との対話や、実際に地域の職場に赴いてのインターンシップの経験を通して、地域の課題や将来どう貢献できるのかを考えます。

自分の興味・関心をもとに課題を設定し、実際に地域を歩いて現地調査や取材活動を行います。活動後には調査報告をパワーポイントなどにまとめて発表します。

自分の将来を見据えて課題を設定し、外部講師から助言を得て見通しをもちます。取材活動や探究成果発表を通して、地域にどう貢献できるのかを考えます。

# 西高生の1日 >



登校



元気な挨拶は西高生の基本。  
周りの皆も元気に！



朝読書



水、木、金曜日は20年間継続している朝読書があります。教師も生徒も一緒に好きな本を読んで、心静かに良い一日をスタートにしましょう。

1時間目スタート

月・火 8:50



ICT機器を活用した授業やペアワーク・グループワークもあり、主体的に授業に取り組んでいます。

月・火 12:40

昼休み



食堂は清潔でとてもおいしいです！

6時間目終了

月・火 16:10 7時間目終了



それぞれの部活動が目標に向かって、日々楽しく熱心に活動しています。



今日も1日頑張りました。

部活動終了

# 教育課程 (令和6年度入学生) (予定)

単 位	1年	2年	3年		
			理系A	理系B	文系
1	現代の国語	論理国語	論理国語		
2	②	②/4	②/4		
3	言語文化	文学国語	文学国語		
4	②	②/4	②/4		
5	歴史総合	古典探究	古典探究		
6	②	②/4	②/4		
7	地理総合	公共	化 学 ⑤	政治・経済 /数学実践 ③	
8	②	②		現代文実践/ 数学B ③	
9	数学I	数学II			
10	④	④	物 理 / 生 物 ⑤	世界史実践/ 日本史実践/ 地理実践 ④	
11				英語実践/ 美術I/ 情報実践 ③	
12			数 学 III ③		
13	化学基礎	数学B(理系) 世界史探究/ 日本史探究/ 地理探究③			数 学 C ③
14	②		体 育 ②		
15	体 育	生物基礎			体 育 ②
16	③	②	英語コミュニ ケーションII ④		
17					英語コミュニケーションIII ④
18	保 健①	物理基礎/ 地学基礎②	論 理・表 現 II ②		
19	音 楽 I				論 理・表 現 III ②
20	②	体 育	論 理・表 現 I ②		
21	英語コミュニ ケーションI	保 健①			家 庭 基 礎 ②
22	④		論 理・表 現 II ②		
23					L H R
24	情報I	英語コミュニ ケーションII	L H R		
25	②	④			L H R
26	数学A	論理・表現II	総 合		
27	②	②			総 合
28	論理・表現I	家庭基礎	総 合		
29	②	②			総 合
30	L H R	L H R	総 合		
31	②	②			総 合
32	総 合	総 合	総 合		
					総 合

●各学年   は必修科目、  は選択科目です。  
(令和5年4月1日現在)

## 教育課程の特色

- 1 学年：中学校の復習を含め基礎・基本を重視します。全員が同じ科目を学習します。
- 2 学年：1年次の学習から無理なくつなげます。自分の進路に合わせた科目選択も始まります。
- 3 学年：文系・理系の選択や科目選択をすることで、自分に合った学習ができます。多様な進路に対応します。

# School Life

4  
April

- ◆ 入学式
- ◆ 前期生徒総会

## 入学式



石巻西高校の教員・生徒が新入生を心より迎えてくれます。ここから西高での三年間の高校生活が始まります。

5  
May

- ◆ 運動会
- ◆ 支部総体

## 運動会



5月に運動会、10月に球技大会があります。それぞれのクラスTシャツを作って団結力UP！毎年盛り上がります。

6  
June

- ◆ 県総体
- ◆ 第1回考査
- ◆ 防災体験学習

7  
July

- ◆ オープンキャンパス

8  
August



9  
September

- ◆ 西翔祭 (文化祭)
- ◆ 第2回考査

## 球技大会



10  
October

- ◆ 球技大会

11  
November

- ◆ 後期生徒総会
- ◆ 防災体験学習

12  
December

- ◆ 修学旅行
- ◆ 第3回考査
- ◆ 芸術鑑賞会

## 修学旅行



例年、関西へ。各クラス楽しい思い出をつくることができました！

1  
January



2  
February

- ◆ 第4回考査

3  
March

- ◆ 卒業式
- ◆ 離任式

## 卒業式



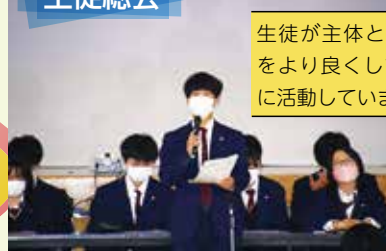
※行事や活動内容については年度当初の予定です。



## 西翔祭 (文化祭)

吹奏楽部や演劇部がステージ発表で日頃の成果を發揮します。展示発表や各クラスパフォーマンス、模擬店もあります。

## 生徒総会



生徒が主体となり、西高をより良くしていくために活動しています。

## 防災体験学習



昨年は救急救命法を学んだり、避難所運営ゲーム HUG など主体的に防災について考えました。毎年クラスごとに考えた防災の標語をもとに西翔曆を作成しています。

# 中学生のみなさんへ



3年 大野徳真 (桃生中学校出身)

石巻西高校は「自由と創造」というテーマのもと、生徒が主体的に様々なことに挑戦しやすい学校です。先生方との距離が近いので気軽に質問や相談がしやすく、先輩・後輩の隔てもなく仲良く部活動に取り組んでいます。部活動は、平日18時半までのため文武両道しやすいです。楽しくもメリハリをもって活動しているため、好成績をおさめる部活動も多くあります。そして、なんとと言っても、運動会・球技大会や文化祭などの学校行事を生徒が主体となって企画・運営します。最高の思い出になり、達成感も大きいです。様々なことに挑戦したい、文武両道で頑張りたい、学校行事を全力で楽しみ、皆を楽しませたい…その願いを西高では実現できます！ぜひ私たちと西高でかけがえのない学校生活を送りましょう。



3年 佐々木風歌 (河南東中学校出身)

石巻西高校は「総合的な探究の時間」という授業が3年間を通して充実している学校です。西高では地域の方々や交流する機会が何度もあり、実際に地域を歩いて取材活動を行ったりすることで、多くのヒントを得ながら自らの探究を進めることができます。3年間を通じた探究の中で、自分のやりたいことがみつかったり、社会や地域にどのように貢献できるかを考えたりするため、進路選択にもつながります。課題の設定から解決まで、無限の選択肢と正解があるのが西高の探究活動です。ここからも、自由と学びの多様性を大事にしている学校であることが伝わるとおもいます。ぜひ皆さんも西高で探究活動の面白さを知り、充実した高校生活を送ってみませんか。

# 施設紹介

野球場



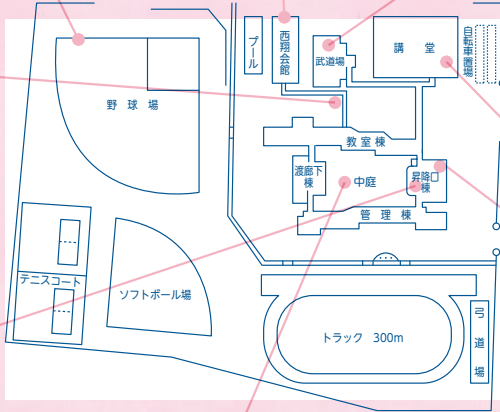
教室



図書館



西翔会館 (食堂・合宿所)



中庭



武道場



講堂

生徒昇降口



# 制服紹介

夏服は  
清潔感あふれる  
白シャツです。



さわやかな青を  
ベースに使い、  
エンジのネクタイで  
スマートに見える  
制服です。



ジャージは  
動きやすさと  
デザイン性が  
あります。



他にも  
夏用のポロシャツ、  
女子のスラックスなど  
バリエーションが豊富！

# 部活動

部活動終了は 18 時半  
勉強との両立  
メリハリのある高校生活

弓道部



サッカー部



卓球部



剣道部



ソフトテニス部



バスケットボール部(男子のみ)



バレーボール部



硬式野球部



ソフトボール部



陸上競技部



演劇部



吹奏楽部



## 総合文化部1

放送班



野外活動班



自然科学班



英語研究班



## 総合文化部2

美術班



茶道班



文芸班



### 過去3年間の主な実績

#### 弓道部

●東日本大会出場

#### 陸上競技部

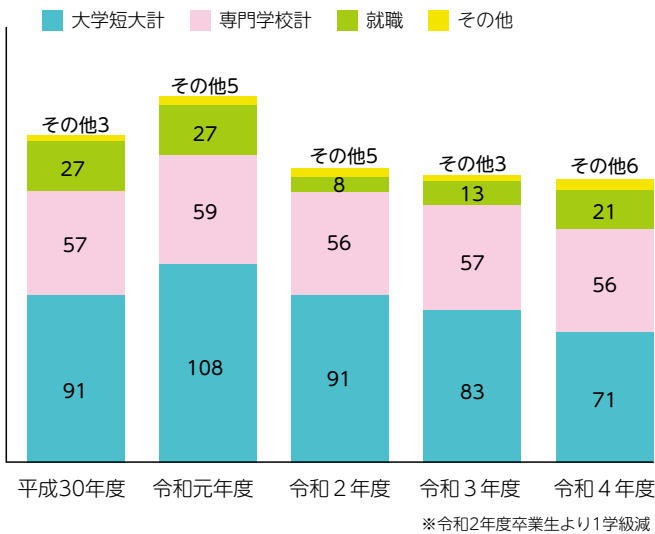
●東北大会出場



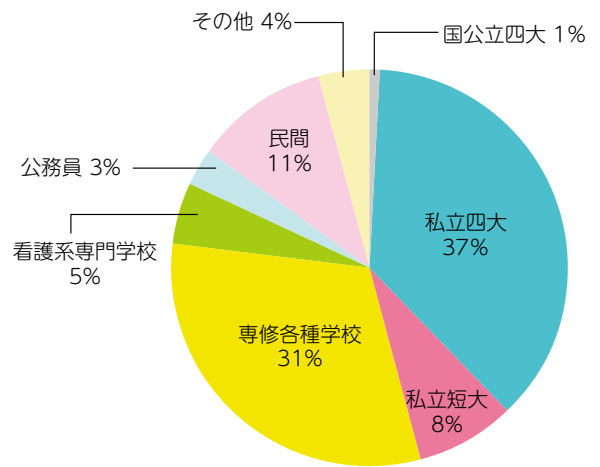
# 答えのない問いへの挑戦

## 西高での探究を通じて、 自分の進む道を見つけましょう！

### 進路先推移（過去5年間）



### 令和4年度卒業生進路先



### 過去2年間の卒業生進路先

- 【国公立】** 山形大学
- 【私立】** 東北学院大学・東北福祉大学・東北工業大学  
東北化学園大学・仙台大学・石巻専修大学  
尚絅学院大学・宮城学院女子大学  
仙台白百合女子大学・東京国際大学  
岩手保健医療大学・淑徳大学  
聖隷クリストファー大学・新潟医療福祉大学  
医療創生大学・杏林大学 等
- 【短大】** 仙台青葉学院短期大学・聖和学園短期大学 等

- 【専門学校（看護系）】** 石巻赤十字看護専門学校  
葵会仙台看護専門学校  
仙台徳州会看護専門学校  
東北防災看護専門学校 等

- 【就職】** 石巻市役所・宮城県警察・石巻市広域消防・自衛隊  
石巻商工信用組合・医療法人社団仙石病院  
株式会社あいのや・ホテルテトラリゾート仙台岩沼 等

## 卒業生から



**遠藤 陽汰**（鳴瀬未来中学校出身）  
東北福祉大学 教育学部 教育学科  
初等教育専攻 小特コース 合格

石巻西高校の特徴の1つ目は、入学後の進路選択の幅が広いことです。大学、専門学校、公務員、民間就職のそれぞれに担当の先生がいます。学年全体で1つの方向に向かうのではなく、それぞれの進路実現のために先生方も応援し、支え、指導してくれます。2つ目は、文武両道ができることです。私の場合、進学をめざしながら3年間頑張ったサッカー部での活動が思い出深いです。西高のサッカー部に入ってサッカーの見方が大きく変わり、仲間とかけがえない時間を過ごすことができました。高校3年間は一度しか来ない貴重な時間です。西高で進路実現をめざしながら、好きなことを全力で楽しむことができ、入学して本当に良かったと思っています。



**遠藤 夢士**（門脇中学校出身）  
石巻広域消防 合格

石巻西高校の先生方は素晴らしい先生ばかりです。相談ごとはいつでも親身になって聞いてくれ、生徒一人一人を気にかけてくれます。私は受験勉強が思うように進まず、不安を抱くこともありましたが、先生方は「夢士なら絶対大丈夫だから最後まで諦めるな、頑張れ」と、前向きな言葉で応援してくれました。そんな言葉に勇気づけられ辛い受験を乗り越えることができ、合格した際には誰よりも喜んでくれました。そういった先生方の支えがあったから自分の夢に近づくことができたと感じています。

私は西高校での生活で、部活動では部長としての集団のまとめ方、日々の学校生活では様々な人との接し方、話し方を学び、人としての成長が大きい充実した3年間でした。有意義な時間を過ごすことができ、先生方と仲間に感謝の思いでいっぱいです。

# 入学者選抜について

(令和6年度)

## 選抜方法

- ◆募集定員 男女 160名
- ◆1次募集  
5教科の学力検査+調査書で選抜  
共通選抜 (70%・112名)⇒特色選抜 (30%・48名)
- ◆2次募集  
1次募集で定員に満たなかった場合のみ実施  
国語・数学・英語の学力検査+面接+調査書で選抜

## 求める生徒像

- ◆次のいずれかにあてはまる人物
  1. 基本的な生活習慣が身につけており、他者と良好な関係を作ろうとする生徒
  2. 学習習慣が身につけており、向学心や探究心をもって学び続けようとする生徒
  3. 特別活動、部活動や社会貢献活動にも意欲的に取り組もうとする生徒
  4. 国際理解・異文化理解に関心があり、地域社会へ貢献したいと考えている生徒

※詳細は本校ホームページ「中学生の皆様へ」から「令和6年度 求める生徒像と選抜方法」をご覧ください。

オープンキャンパス

7/26 水

ぜひご参加ください!



石巻あゆみ野駅から  
徒歩7分



## アクセス

涌谷駅 7:22 ⇒ 石巻駅 8:11 ⇒ 石巻あゆみ野駅 8:21  
女川駅 7:31  
高城町駅 7:47 ⇒ 矢本駅 8:05 ⇒ 石巻あゆみ野駅 8:11



宮城県石巻西高等学校

〒981-0501 宮城県東松島市赤井字七反谷地27番地

TEL 0225(83)3311 FAX 0225(83)3312

HP <https://inisi.myswan.ed.jp/>