



石巻西高実況中継

～学校の情報や生徒の様子をリアルタイムで家庭に届けます～

平成30年8月27日 第36号

発行者：校長 菅野 定行

夏休みあけ全校集会 ～校長講話～



〈8月22日校長講話後の賞状伝達〉

今日は同じ野球の話をしします。今朝のショートホームルームでプリントを教室に掲示してもらいました。タイトルは消しておきましたが、あれが何かわかる人も多いのではないですか？あれは、アメリカ大リーグ、エンゼルスで活躍する大谷翔平選手が高校1年の時に作成した「目標達成シート」です。内容を説明すると、シートの中央に「叶えたい夢」が書かれています。大谷君の場合、「ドラフト1位8球団」。ではその夢を実現するためには何をすべきか。そのために必要な要素8項目が、中央の「叶えたい夢」の周囲に書いてあります。その要素とは「体づくり」「コントロール」「キレ」「メンタル」「スピード160km」「変化球」「人間性」「運」です。そして、さらにその周囲にそれらを実現するための具体的な取り組みが書き込んであります。たとえば「体づくり」の周囲には「柔軟性」「食事」「サプリメント」などが、「メンタル」の周囲には「勝利への執念」「仲間を思いやる」「雰囲気流されない」などが書き込まれています。全部で73個のますを埋めることとなりますから、技術的な取り組みだけでなく、生活面や心構えなど非常に幅広い内容が網羅されたシートになっています。

彼のその後の活躍を考えれば、「夢はかなえられた」と言っていていいですね。私がこのシートを見てすごいな、と思ったことは次の3点です。

① 「かなえたい夢」と日々の練習や生活を結びつけていること

② やるべき行動を具体化し、一目でわかるようにしていること

③ 野球の練習やトレーニングだけでなく、幅広く自分の生活に気を配っていること

目標を立てることは皆さんもやりませよ。でも、その実現に向けて毎日努力するのは大変だ。そもそも目標を意識することすら忘れがちです。大谷君はこのシートを毎日確認し、夢の実現に一步一步近づいていたのかもしれない。

また、夢をかなえる要素の中に「運」を入れてあるのも気に入りました。「運」を味方につけるための具体的な取り組み、何だと思いませんか？大谷君は、「あいさつ」「道具を大切に使う」「審判への態度」「本を読む」などをあげていました。こういったことを心がけていれば、幸運が巡ってくるのだろうね。

このようなシートを作成し、それに基づいて毎日を過ごしていれば、目標に一步步近づくだけでなく、人間的な成長が見られることは間違いないな、と思います。このことは君たちの多くが所属する西高の部活動の考え方とも重なります。我々は西高でのさまざまな活動を通して健やかな体や豊かな人間性をはぐくんでほしい、と考えているのです。

教室に戻ったらもう一度掲示を見てください。友達同士でそれを話題にしてほしいと思います。さあ、夏も終わりに近づき、過ごしやすい季節が始まります。学習に部活動に思いっきり取り組んでください。

～身だしなみ指導～



〈集会最後に身だしなみ指導〉