



# 石巻西高実況中継

～学校の情報や生徒の様子をリアルタイムで家庭に届けます～

平成31年1月16日 第83号  
発行者：校長 菅野 定行

## トレーニング講習会 ～チーム西高～



平成31年1月12日（土）9時から本校講堂にて全運動部対象にトレーニング講習会が行われました。講師はスポーツトレーナーの高木裕治様で西高生に丁寧にご指導いただきました。年末のハッピータイムカップ同様、西高は運動部全体で行う行事が目立ちます。各部がバラバラではなく、一体感をもって活動することは大変意義深いことです。これからもお互いに刺激し合い、切磋琢磨しながら「チーム西高」で総体を目指してください。

## 全国防災ジュニアリーダー育成合宿参加 ～防災の西高～

平成31年1月10日（木）～1月13日（日）兵庫県淡路市で開催された全国防災ジュニアリーダー育成合宿に西高から1年生の後藤亜美さんと佐藤晴菜さんが参加しました。1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災から明日で24年となります。震災後、この時期に全国から小中高生が多数参加し、防災ジュニアリーダー合宿が始まりました。東日本大震災を経験した西高からも5、6年前からこの合宿に参加するようになりました。後藤さんと佐藤さんには学びの成果を西高はもちろん、地域にも広め、文字通り防災のリーダーとしての活躍を期待します。

◇1年1組 佐藤 晴菜 さん

今回、私は全国防災ジュニアリーダー合宿に参加しましたが、様々な講義とワークショップがあり大変有意義な時間となりました。

受講した中には宮城県の佐藤敏郎先生、神戸大学の諏訪清二先生、兵庫県立舞子高校の先生の講義がありとても勉強になりました。

ワークショップではどのようにすれば防災リーダーになれるかを学びましたが、人前で自分の意見を発表する機会が与えられ、自分から進んで考えを述べました。4日間の中で改めて気付いたことは、命の大切さ、家族や友人との時間は当たり前のことではないということです。

## 前期選抜. 第2回予備調査倍率

平成31年1月11日（金）に平成31年度宮城県公立高校前期選抜及び第2回予備調査倍率が発表されました。

前期選抜は1.67倍（前年1.71倍）、予備調査は1.19倍（前年1.13倍）と多くの中学生が西高を志望してくれました。前期選抜は今日31日（木）、後期選抜は3月6日（水）に行われます。受験生の皆さん、西高は皆さんをお待ちしております。最後の追い込み頑張ってください。

## 朝の立ち番指導

今月の朝の立ち番指導が平成31年1月15日（火）から1月18日（金）まで行われています。朝の元気な挨拶が一日を豊かにしてくれます。進んで挨拶してください。

## 3年生第4回考査 ～職員室入室禁止～



1月22日（火）から3年生が最後の定期考査となります。考査前一週間ですので職員室には全生徒入室禁止となっています。3年生の皆さん最後まで粘り強く取り組んでください。